

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Подухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "16" ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюда      | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-------------------------|------------|--------------|
| 1     | Макароны отварные       | 200        | 5,32         |
| 2     | Соус томатный           | 50         | 1,35         |
| 3     | Хлеб пшеничный          | 52         | 3,10         |
| 4     | Чай с сахаром и молоком | 200        | 3,23         |
|       | <b>ИТОГО:</b>           |            | <b>13,00</b> |

### ЗАВТРАК

|   |                   |     |              |
|---|-------------------|-----|--------------|
| 1 | Печенье           | 50  | 11,95        |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 4,80         |
| 3 | Сосиска отварная  | 100 | 27,00        |
| 4 | Соус томатный     | 50  | 1,35         |
| 5 | Хлеб пшеничный    | 45  | 2,70         |
| 6 | Хлеб ржаной       | 40  | 2,00         |
| 7 | Кисель            | 200 | 4,01         |
|   | <b>ИТОГО:</b>     |     | <b>53,81</b> |

### ОБЕД

| № п/п | Наименование блюда          | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из моркови с яблоками | 100        | 8,90         |
| 2     | Борщ со свежей капустой     | 250        | 9,11         |
| 3     | Фрикадельки из говядины     | 100        | 22,78        |
| 4     | Гречка отварная             | 200        | 5,78         |
| 5     | Хлеб пшеничный              | 60         | 3,60         |
| 6     | Хлеб ржаной                 | 40         | 2,00         |
| 7     | Чай с сахаром               | 200        | 1,64         |
|       | <b>ИТОГО:</b>               |            | <b>53,81</b> |

"Утверждаю" №40  
Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "17" ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюда    | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-----------------------|------------|--------------|
| 1     | Гороховое пюре        | 200        | 4,85         |
| 2     | Соус томатный         | 50         | 1,35         |
| 3     | Хлеб пшеничный        | 52         | 3,10         |
| 4     | Компот из сухофруктов | 200        | 3,70         |
|       | <b>ИТОГО:</b>         |            | <b>13,00</b> |

### ЗАВТРАК

|   |                  |     |              |
|---|------------------|-----|--------------|
| 1 | Огурцы порционно | 100 | 12,22        |
| 2 | Гороховое пюре   | 180 | 4,37         |
| 3 | Птица отварная   | 100 | 23,87        |
| 4 | Соус томатный    | 50  | 1,35         |
| 5 | Хлеб пшеничный   | 45  | 2,70         |
| 6 | Хлеб ржаной      | 40  | 2,00         |
| 7 | Компот из кураги | 200 | 7,30         |
|   | <b>ИТОГО:</b>    |     | <b>53,81</b> |

### ОБЕД

| № п/п | Наименование блюда          | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-----------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из капусты с морковью | 100        | 7,44         |
| 2     | Суп рисовый                 | 250        | 7,64         |
| 3     | Тефтели из мяса птицы       | 100        | 22,10        |
| 4     | Овощное рагу                | 200        | 8,26         |
| 5     | Хлеб пшеничный              | 60         | 3,60         |
| 6     | Хлеб ржаной                 | 40         | 2,00         |
| 7     | Чай с сахаром и лимоном     | 200        | 2,77         |
|       | <b>ИТОГО:</b>               |            | <b>53,81</b> |



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Школьник"  
 Полухин М.С.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

На "18" ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюда | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|--------------------|------------|--------------|
| 1     | Картофель тушеный  | 200        | 8,26         |
| 2     | Хлеб пшеничный     | 52         | 3,10         |
| 3     | Чай с сахаром      | 200        | 1,64         |
|       | <b>ИТОГО:</b>      |            | <b>13,00</b> |

### ЗАВТРАК

|   |                          |      |              |
|---|--------------------------|------|--------------|
| 1 | Яблоко                   | 1 шт | 16,21        |
| 2 | Картофель отварной       | 200  | 8,50         |
| 3 | Рыба запеченая с овощами | 80   | 14,40        |
| 4 | Хлеб пшеничный           | 45   | 2,70         |
| 5 | Хлеб ржаной              | 40   | 2,00         |
| 6 | Сок фруктовый            | 200  | 10,00        |
|   | <b>ИТОГО:</b>            |      | <b>53,81</b> |

### ОБЕД

| № п/п | Наименование блюда            | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Винегрет                      | 100        | 10,02        |
| 2     | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 7,73         |
| 3     | Плов из мяса птицы            | 100        | 25,29        |
| 4     | Хлеб пшеничный                | 60         | 3,60         |
| 5     | Хлеб ржаной                   | 40         | 2,00         |
| 6     | Компот из свежих яблок        | 200        | 5,17         |
|       | <b>ИТОГО:</b>                 |            | <b>53,81</b> |

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На 19 ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюда      | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-------------------------|------------|--------------|
| 1     | Каша молочная рисовая   | 200        | 6,67         |
| 2     | Хлеб пшеничный          | 52         | 3,10         |
| 3     | Чай с сахаром и молоком | 200        | 3,23         |
|       | <b>ИТОГО:</b>           |            | <b>13,00</b> |

### ЗАВТРАК

|   |                       |      |              |
|---|-----------------------|------|--------------|
| 1 | Вафли                 | 60   | 10,11        |
| 2 | Каша молочная рисовая | 180  | 6,00         |
| 3 | Яйцо отварное         | 1 шт | 7,00         |
| 4 | Масло порционно       | 15   | 9,00         |
| 5 | Хлеб пшеничный        | 45   | 2,70         |
| 6 | Хлеб ржаной           | 40   | 2,00         |
| 7 | Ряженка 2,5% жирности | 200  | 17,00        |
|   | <b>ИТОГО:</b>         |      | <b>53,81</b> |

### ОБЕД

| № п/п | Наименование блюда    | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-----------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат "Витаминный"    | 100        | 13,55        |
| 2     | Щи из свежей капусты  | 250        | 8,46         |
| 3     | Голубцы ленивые       | 200        | 22,50        |
| 4     | Хлеб пшеничный        | 60         | 3,60         |
| 5     | Хлеб ржаной           | 40         | 2,00         |
| 6     | Компот из сухофруктов | 200        | 3,70         |
|       | <b>ИТОГО:</b>         |            | <b>53,81</b> |



Утверждаю  
Директор ООО "Школьник"  
Долухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "20" ноября 2020 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюда      | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|-------------------------|------------|--------------|
| 1     | Гречка отварная         | 200        | 5,78         |
| 2     | Соус томатный           | 50         | 1,35         |
| 3     | Хлеб пшеничный          | 52         | 3,10         |
| 4     | Чай с сахаром и лимоном | 200        | 2,77         |
|       | <b>ИТОГО:</b>           |            | <b>13,00</b> |

### ЗАВТРАК

|   |                         |     |              |
|---|-------------------------|-----|--------------|
| 1 | Сыр порционно           | 30  | 21,53        |
| 2 | Гречка отварная         | 200 | 5,78         |
| 3 | Тефтели из мяса птицы   | 80  | 17,68        |
| 4 | Соус томатный           | 50  | 1,35         |
| 5 | Хлеб пшеничный          | 45  | 2,70         |
| 6 | Хлеб ржаной             | 40  | 2,00         |
| 7 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,77         |
|   | <b>ИТОГО:</b>           |     | <b>53,81</b> |

### ОБЕД

| № п/п | Наименование блюда         | Выход (гр) | Цена (руб.)  |
|-------|----------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат "Степной"            | 100        | 11,19        |
| 2     | Рассольник "Ленинградский" | 250        | 8,76         |
| 3     | Рагу из мяса птицы         | 250        | 24,25        |
| 4     | Хлеб пшеничный             | 60         | 3,60         |
| 5     | Хлеб ржаной                | 40         | 2,00         |
| 6     | Кисель                     | 200        | 4,01         |
|       | <b>ИТОГО:</b>              |            | <b>53,81</b> |