

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "01" октября 2020 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Каша молочная рисовая	200	6,67
2	Хлеб пшеничный	52	3,10
3	Чай с сахаром и молоком	200	3,23
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Вафли	60	10,11
2	Каша молочная рисовая	180	6,00
3	Яйцо отварное	1 шт	7,00
4	Масло порционно	15	9,00
5	Хлеб пшеничный	45	2,70
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Ряженка 2,5% жирности	200	17,00
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат "Витаминный"	100	13,55
2	Щи из свежей капусты	250	8,46
3	Голубцы ленивые	200	22,50
4	Хлеб пшеничный	60	3,60
5	Хлеб ржаной	40	2,00
6	Компот из сухофруктов	200	3,70
	ИТОГО:		53,81

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "02" октября 2020 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Гречка отварная	200	5,78
2	Соус томатный	50	1,35
3	Хлеб пшеничный	52	3,10
4	Чай с сахаром и лимоном	200	2,77
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Сыр порционно	30	21,53
2	Гречка отварная	200	5,78
3	Тефтели из мяса птицы	80	17,68
4	Соус томатный	50	1,35
5	Хлеб пшеничный	45	2,70
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Чай с сахаром и лимоном	200	2,77
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат "Степной"	100	11,19
2	Рассольник "Ленинградский"	250	8,76
3	Рагу из мяса птицы	250	24,25
4	Хлеб пшеничный	60	3,60
5	Хлеб ржаной	40	2,00
6	Кисель	200	4,01
	ИТОГО:		53,81

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "05" октября 2020 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Макароны с овощами	200	7,13
2	Хлеб пшеничный	52	3,10
3	Чай с сахаром и лимоном	200	2,77
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Яблоко	1 шт	16,21
2	Макароны с овощами	180	6,42
3	Фрикадельки из говядины	100	22,78
4	Хлеб пшеничный	45	2,70
5	Хлеб ржаной	40	2,00
6	Компот из сухофруктов	200	3,70
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат "Витаминный"	100	13,55
2	Суп картофельный с вермишелью	250	7,73
3	Плов из мяса птицы	200	25,29
4	Хлеб пшеничный	60	3,60
5	Хлеб ржаной	40	2,00
6	Чай с сахаром	200	1,64
	ИТОГО:		53,81

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "06" октября 2020 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Гороховое пюре	200	4,85
2	Соус томатный	50	1,35
3	Хлеб пшеничный	52	3,10
4	Компот из сухофруктов	200	3,70
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Йогурт	1 шт	18,06
2	Гороховое пюре	180	4,37
3	Тефтели из мяса птицы	100	22,10
4	Соус томатный	50	1,35
5	Хлеб пшеничный	45	2,70
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Чай с сахаром и молоком	200	3,23
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат из моркови с яблоками	100	8,90
2	Суп рисовый	250	7,64
3	Картофель отварной	200	8,50
4	Рыба запеченная с овощами	100	18,00
5	Хлеб пшеничный	60	3,60
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Компот из свежих яблок	200	5,17
	ИТОГО:		53,81

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "07" октября 2020 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Овощное рагу	200	8,26
2	Хлеб пшеничный	52	3,10
3	Чай с сахаром	200	1,64
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Огурцы порционно	1 шт	12,22
2	Овощное рагу	200	7,43
3	Птица отварная	80	19,46
4	Хлеб пшеничный	45	2,70
5	Хлеб ржаной	40	2,00
6	Сок фруктовый	200	10,00
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат из капусты с морковью	100	7,44
2	Рассольник "Ленинградский"	250	8,76
3	Биточки из мяса птицы	80	22,40
4	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,49
5	Соус томатный	50	1,35
6	Хлеб пшеничный	60	3,60
7	Хлеб ржаной	40	2,00
8	Чай с сахаром и лимоном	200	2,77
	ИТОГО:		53,81



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Каша молочная "Геркулес"	200	6,67
2	Хлеб пшеничный	52	3,10
3	Чай с сахаром и молоком	200	3,23
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Пряник	70	10,11
2	Каша молочная "Геркулес"	180	6,00
3	Яйцо вареное	40	7,00
4	Масло порционно	15	9,00
5	Хлеб пшеничный	45	2,70
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Ряженка 2,5% жирности	200	17,00
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат из красной фасоли	100	7,64
2	Щи из свежей капусты	250	8,46
3	Фрикадельки из говядины	100	22,78
4	Макароны отварные	200	5,32
5	Хлеб пшеничный	60	3,60
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Кисель	200	4,01
	ИТОГО:		53,81



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Каша молочная гречневая	200	8,26
2	Хлеб пшеничный	52	3,10
3	Чай с сахаром	200	1,64
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Сыр порционно	30	21,53
2	Запеканка творожная	180	20,95
3	Молоко сгущеное	20	3,40
4	Хлеб пшеничный	45	2,70
5	Хлеб ржаной	40	2,00
6	Чай с сахаром и молоком	200	3,23
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат из картофеля и кукурузы	100	11,15
2	Борщ	250	9,11
3	Рагу из курицы	250	24,25
5	Хлеб пшеничный	60	3,60
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Компот из сухофруктов	200	3,70
	ИТОГО:		53,81

"Утверждаю"
 Директор "ОО «Школа № 12»"
 (подпись) (расшифровка подписи)



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Макароны отварные	200	5,32
2	Соус томатный	50	1,35
3	Хлеб пшеничный	52	3,10
4	Чай с сахаром и молоком	200	3,23
	ИТОГО:		13,00

ЗАВТРАК

1	Печенье	50	11,95
2	Макароны отварные	180	4,80
3	Сосиска отварная	100	27,00
4	Соус томатный	50	1,35
5	Хлеб пшеничный	45	2,70
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Кисель	200	4,01
	ИТОГО:		53,81

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб.)
1	Салат из моркови с яблоками	100	8,90
2	Борщ со свежей капустой	250	9,11
3	Фрикадельки из говядины	100	22,78
4	Гречка отварная	200	5,78
5	Хлеб пшеничный	60	3,60
6	Хлеб ржаной	40	2,00
7	Чай с сахаром	200	1,64
	ИТОГО:		53,81